

## 7 Fragen an die Ausbildungsleitung

### Welchen Coaching Ansatz verfolgt die HR Akademie München?

Die Ausbildung zum Systemischen Business Coach basiert auf drei theoretischen Ansätzen: dem systemischen, dem lösungsorientierten und dem konstruktivistischen Ansatz.

**Systemisch:** Wir denken systemisch. Jeder Mensch ist immer Teil eines Systems, z.B. eines Teams oder eines Unternehmens. Und jedes System hat eine eigene Kultur und eigene Regeln, die auf unsere Kunden einwirken. Das nehmen wir von Anfang an unter die Lupe. Und: Unser Kunde ist in seinem System nicht allein. Er reagiert auf andere, die wiederum auf ihn reagieren. Es entsteht ein Wechselspiel. Oft sehen wir hier nur die eine Richtung: „Weil mein Chef mich nicht fördert, bin ich nicht motiviert“. Im systemischen Coaching schauen wir uns das Thema auch immer aus der anderen Richtung an: „Weil ich nicht motiviert bin, fördert mich mein Chef nicht“. Schon dieser Perspektivwechsel eröffnet eine Vielzahl neuer Optionen.

**Lösungsorientiert:** Unser Kunde kennt sein Problem meist sehr genau. Er weiß, was er nicht will und was nicht funktioniert. Wir richten den Blick daher weg vom Problem und hin zur Lösung. Unser Fokus von Anfang an: Wo soll es hingehen? Was ist das konkrete Ziel? Und was bringt unser Kunde alles mit, um dieses Ziel zu erreichen?

**Konstruktivistisch:** Das hört sich erst einmal kompliziert an, ist es aber nicht. Wir gehen davon aus, dass jeder Mensch seine eigene Sichtweise hat, die er sich ganz allein „konstruiert“. Im Coaching schauen wir uns diese Sichtweise genau an. Und wir schauen, wie sich der Blickwinkel verändern lässt, damit unsere Kunden ihre Themen lösen können und neue Möglichkeiten sichtbar werden. Denn wir können uns nicht nur Probleme „konstruieren“, sondern auch Lösungen.

### Gibt es eine kontinuierliche Begleitung eines Coaches während der Ausbildung?

Während Ihrer Ausbildung zum Systemischen Business Coach werden Sie von einem Mentor Coach begleitet. Unsere Mentor Coaches sind alle zertifizierte Systemische Business Coaches und begleiten regelmäßig unsere Ausbildungsmodule. Sie unterstützen die Teilnehmer mit Rat und Tat bei den Gruppenübungen und sind Ihr Partner in den Mentor Coach Stunden, die Sie im Laufe Ihrer Ausbildung absolvieren.

Ziel des Mentor Coachings ist es, dass Sie die gelernten Inhalte der Ausbildungsmodule vertiefen, indem Sie Coaching aus der Kundenperspektive erfahren. Mit Ihrem Mentor Coach können Sie individuelle Themen, die im Laufe der Ausbildung entstehen, bearbeiten (z.B. die eigene Haltung als Coach) und auf Wunsch eine Supervision zu Übungscoachings bekommen. Ihr Mentor Coach gibt Ihnen Feedback und bietet Ihnen in der Phase der Prüfungsvorbereitung auch ein Reverse-Coachings an. Dabei coachen Sie Ihren Mentor Coach und erhalten danach eine differenzierte Rückmeldung zu Ihrem Coaching.

## Welche Altersstruktur haben die Teilnehmer?

Unsere Teilnehmer sind interessante Menschen mit Business-Hintergrund aus unterschiedlichsten Branchen und Unternehmen. Angefangen vom 30-jährigen Projektleiter aus der IT-Branche bis zum 61-jährigen Ex-Vorstand aus der Automobilbranche treffen Sie hier auf abwechslungsreiche Persönlichkeiten. Bei uns finden Sie generationenübergreifendes Lernen und Diversität.

## Gibt es Seminarunterlagen zur Coaching Ausbildung?

Die HR Akademie München stellt für alle Seminare und Ausbildungsmodule Unterlagen zur Verfügung. Nach jedem Modul erhalten die Teilnehmer außerdem ein Fotoprotokoll, welches die einzelnen Tage und deren Inhalten dokumentiert.

## Muss die Zertifizierung direkt nach der Ausbildung gemacht werden?

In der Regel findet die Zertifizierung etwa vier bis sechs Wochen nach dem letzten Modul der Ausbildung zum Systemischen Business Coach statt. Auf Wunsch kann die Zertifizierung auch zu einem späteren Zeitpunkt mit einer anderen Ausbildungsgruppe nachgeholt werden.

## Kann man direkt nach der Prüfung als Business Coach arbeiten?

In der Ausbildung zum Systemischen Business Coach lernen Sie in mehreren Modulen praxisbewährte Coaching Methoden und trainieren ihre zielgerichtete Anwendung. Im Fokus steht außerdem die persönliche Entwicklung der Teilnehmer zu souveränen und authentischen Coach-Persönlichkeiten. Deshalb können Sie Ihre erworbene Coaching Kompetenz direkt nach der Zertifizierung in Ihrem Berufsalltag anwenden.

## Was passiert, wenn ein Modul verpasst wird?

Sollten Sie an einem der Ausbildungsmodule verhindert sein, so besteht die Möglichkeit, dieses zu einem späteren Zeitpunkt in einer anderen Ausbildungsgruppe nachzuholen.